Fachbeschreibung

Biblische Gruppenseelsorge
Umgang mit Emotionen im Angesicht Gottes

I. Kursbeschreibung

In der Gruppe erarbeiten wir gemeinsam, was die Bibel über die Bedeutung von Emotionen und den Umgang mit ihnen lehrt.
Gemeinsam tauschen wir uns über unsere Erfahrungen aus. Wir entdecken, was Gottes Wort über unsere Emotionen lehrt, und lernen, diese Erkenntnisse auf unser eigenes Leben anzuwenden. Mithilfe des Arbeitsmaterials wird das Gelernte auch zu Hause vertieft und Schritt für Schritt im Alltag umgesetzt.
Wenn du den Wunsch hast, nicht bei der Theorie stehen zu bleiben, sondern die Heilige Schrift immer mehr auf dein eigenes Leben anzuwenden, kann diese Gruppe ein nächster Schritt für dich sein.
Jakobus 1,22 macht deutlich, wie wichtig es ist, den Glauben authentisch im Alltag zu leben:
„Seid aber Täter des Wortes und nicht bloß Hörer, die sich selbst betrügen.“
Unser Konzept orientiert sich an der Heiligen Schrift und ihrer Allgenügsamkeit. Darüber hinaus verwenden wir ausgewählte Werkzeuge aus dem Coram Deo Trainingsprogramm.
Du kannst dich für die Gruppe bewerben. Wir wählen sechs Männer und sechs Frauen für die Gruppe aus. Erst danach ist die Anmeldung verbindlich.

II. Ziele des Kurses

Die Gruppe verfolgt das Ziel, die Teilnehmenden dabei zu unterstützen, ihre Emotionen im Licht der Heiligen Schrift zu verstehen und einen biblischen Umgang mit ihnen im Alltag einzuüben. Dabei möchten wir einen geschützten Rahmen schaffen, in dem die biblischen „Einander“-Aufträge gemeinsam gelebt werden können.

- **Biblische Grundlagen kennenlernen:** Gemeinsam erarbeiten wir, was die Heilige Schrift über die Bedeutung von Emotionen, Gottes Absichten mit ihnen und einen biblischen Umgang mit ihnen lehrt.
- **Das eigene Herz besser verstehen:** Die Teilnehmenden lernen, ihr eigenes Herz, ihre Motive und ihre Reaktionsmuster besser kennenzulernen und im Licht der Bibel zu reflektieren.
- **Biblische Prinzipien praktisch einüben:** In der Gruppe üben wir anhand von Rollenspielen, Fallbeispielen und persönlichen Situationen, Gottes Wort konkret anzuwenden.
- **Den Glauben im Alltag leben:** Das Gelernte wird bewusst in den Alltag übertragen. Die Teilnehmenden sammeln praktische Erfahrungen und reflektieren diese gemeinsam in der Gruppe.
- **Die biblischen „Einander“-Aufträge leben:** Wir möchten einander ermutigen, trösten, füreinander beten und uns helfen, Christus nachzufolgen.
- **Im geistlichen Wachstum gefördert werden:** Ziel ist es, in der Nachfolge Jesu zu wachsen und ihm im Denken, Fühlen und Handeln ähnlicher zu werden.

III. Veranstaltungsort

Die Seminartage finden immer in den Räumlichkeiten der Evangelischen Freikirche Köln in der Rösrather Straße 176, 51107 Köln statt.

IV. Termine

Die Seminare finden an folgenden Terminen statt:

Nr.	Datum	Uhrzeit	Thema	Gruppenleitung
1	08.09.26	18:00–19:30 Uhr	Standortbestimmung vor Gott	Jakob Görzen & Fabienne Ilg
2	22.09.26	18:00–19:30 Uhr	Emotionen aus biblischer Sicht	Jakob Görzen & Fabienne Ilg
3	13.10.26	18:00–19:30 Uhr	Angst	Jakob Görzen & Fabienne Ilg
4	27.10.26	18:00–19:30 Uhr	Zorn und Wut	Jakob Görzen & Fabienne Ilg
5	10.11.26	18:00–19:30 Uhr	Traurigkeit und Depression	Jakob Görzen & Fabienne Ilg
6	24.11.26	18:00–19:30 Uhr	Schuld und Scham	Jakob Görzen & Fabienne Ilg
7	08.12.26	18:00–19:30 Uhr	Freude	Jakob Görzen & Fabienne Ilg
8	22.12.26	18:00–19:30 Uhr	Abschluss	Jakob Görzen & Fabienne Ilg

V. Teilnahme-Möglichkeiten

- **Präsenz-Teilnahme**

Der Kurs wird ausschließlich in Präsenz angeboten. Der Kurs wird einige Übungen und Praxisbeispiele beinhalten, die nur vor Ort gemacht werden können. **Es stehen insgesamt 12 Plätze (6 Frauen und 6 Männer) zur Verfügung. Die Teilnahme erfolgt nach einem Bewerbungsverfahren. Bewerbungsfrist ist der 20.08.2026**

Wenn man mal an einem Tag nicht in Präsenz dabei sein kann, ist es nicht möglich an diesem Tag online teilzunehmen. Es werden auch keine Aufzeichnungen erstellt.

- **Online-Teilnahme**

Eine Online-Teilnahme steht nicht zur Verfügung.

VI. Kursgebühr

Die Kursgebühr beläuft sich auf **80,-EUR**. Die Kursgebühr muss bis eine Woche vor Kurs-Beginn auf folgendes Konto überwiesen werden:

Empfänger:	Evangelische Freikirche Köln e.V.
IBAN:	DE78 5009 2100 0001 8446 01
BIC:	GENODE51BH2
Kreditinstitut:	Freikirchen.Bank
Verwendungszweck:	GBK Vorname Nachname

Es **muss immer der komplette Betrag bezahlt werden**, auch wenn der Teilnehmer an einem oder mehreren Tagen nicht dabei sein kann.

Ausnahmen bzgl. der Finanzen können in Absprache mit dem Team des GBK genehmigt werden.